

# **The Big Ice - Changing**

## **Grönland - Juni/Juli 2015**

### **Erklärungen**

---

## **Erklärungen**

(Es gilt die englische Version. Diese Übersetzung ist als Hilfestellung gedacht.)

Ich erkläre, dass ich im Falle von Verletzung, Tod oder anderen Schäden und Verlusten in Folge meiner Teilnahme an den Aktivitäten von „Coming Home Grönland Juli 2014“ gegenüber den Organisatoren, Freiwilligen und den Eigentümern des Austragungsortes keine Ansprüche oder Entschädigungsforderungen (einschliesslich Anwaltsgebühren und Gerichtskosten) stelle.

## **Medizinische Versorgung**

Sollte ich mich während der Aktivitäten verletzen, können/dürfen die Organisatoren oder freiwilligen Helfer medizinische Leistungen für mich erbringen oder weitere Leistungen von aussen anfordern.

Durch solche Massnahmen übernehmen die Organisatoren und Freiwilligen keine Verpflichtung, solche Hilfen zu leisten und weiter zu führen. Mit solchen Massnahmen entsteht für die Organisatoren und Freiwilligen weder eine Haftung noch setzen sie die vorliegende Erklärung ausser Kraft.

Sollte ich im Schadensfall einen Transport zu einer medizinischen Versorgungsstation benötigen, bin ich für die anfallenden Kosten für Transport und Behandlung verantwortlich.

Sollte ich mich während der Veranstaltung verletzen, bin ich dafür verantwortlich, den Vorfall den Verantwortlichen für die Veranstaltung zu melden und geeignete Hilfe zu erbitten.

Ich verstehe, dass ich im Rahmen dieser Erklärung keine Schadenersatz-Ansprüche als Arbeitnehmer stellen kann.

# The Big Ice - Changing

## Grönland - Juni/Juli 2015

### Erklärungen

---

#### Schwitzhütte

Die Schwitzhütte ist eine heilige Reinigungszeremonie für Geist, Körper und Seele. Es ist eine Wiedergeburt. Ähnlich wie das Kind den Bauch seiner Mutter verlässt, kommen wir aus der Hütte hinaus. Erneuert, erfrischt, neu geboren.

Die Schwitzhütte wird nicht empfohlen für

- schwangere Frauen
- Menschen, welche Beruhigungsmittel oder andere Psychopharmaka einnehmen
- Menschen, welche Herz-Kreislauf-Probleme oder Herzprobleme haben
- Menschen mit Infektionen der Atemwege (Erkältung, Grippe) oder unter Asthma/ Atembeschwerden leiden
- Menschen mit Diabetes
- Menschen mit Bluthochdruck
- Menschen mit ansteckenden Hautkrankheiten
- Menschen mit Hepatitis
- Menschen, welche an Platzangst oder weiteren psychischen Krankheiten leiden
- Menschen mit einer Alkohol- oder Drogenabhängigkeit

Bitte beachte, dass die Schwitzhütte für jede Krankheit ungeeignet ist, welche durch Hitze verschlimmert wird.

#### Deine Verantwortung als Teilnehmede/r an der Schwitzhütten-Zeremonie

- Trinke in den drei Tagen vor der Zeremonie wenig bis keinen Tee/Kaffee, da sie das zentrale Nervensystem anregen.
- Du musst den Leiter über Deine aktuellen gesundheitlichen, medizinischen Voraussetzungen unterrichten.
- Du musst den Leiter über Dir verschriebene Medikamente unterrichten.
- Iss vor der Schwitzhütte nur leichte Speisen.
- Trinke viel Wasser vor der Zeremonie.
- Trage in der Schwitzhütte keine Kontaktlinsen.
- Trage keinen Schmuck aus Metall in der Schwitzhütte.
- Nach der Schwitzhütte ruhst Du Dich aus, trinkst viel und erneuerst Deinen Flüssigkeitshaushalt, nimmst eine kleine Mahlzeit zu Dir.
- Solltest Du irgendwelche ungewöhnlichen Symptome an Dir feststellen, wende Dich umgehend an den Leiter und/oder das Medizin-Team.

# The Big Ice - Changing

## Grönland - Juni/Juli 2015

### Erklärungen

---

#### Bestätigung

Ich nehme zur Kenntnis und stimme zu, dass ich über den Ablauf der Schwitzhütte sowie über die persönlichen Risiken in umfassender Form informiert wurde.

Ich habe die persönlichen Risiken verstanden und für mich und meine Konstitution eingeschätzt. Im Wissen darum nehme ich an der Schwitzhütte teil und übernehme für diese Entscheidung und ihre möglichen Konsequenzen die volle Verantwortung.

Ich bestätige hiermit, dass ich die v.g. Verzichts-Erklärung gelesen und verstanden habe. Ich bin volljährig und befreie und entlaste hiermit (auch im Namen aller meiner Bevollmächtigten) Angaangaq Angakkorsuaq, IceWisdom International LLC, deren Mitarbeiter und das Supportteam von allen Schadenersatzansprüchen, Forderungen und weiteren möglichen Aktionen, die aus meiner Teilnahme entstehen können.

Name: .....

Vorname: .....

Ort, Datum: .....

Unterschrift: .....