

Finde deine Bestimmung

Schamanisch – spirituelle Wanderung, 29.9.-1.10.2017, Gjaid Alm, Dachsteingebirge

ABLAUF

1.Tag: Beginn 13 Uhr

Einstimmung auf die schamanisch – spirituelle Wanderung und praktische Informationen zum Ablauf.

2.Tag:

Schamanisch – spirituelle Wanderung

Wir gehen viele Stunden gemeinsam im Schweigen, ohne Essen und Trinken. Dauer und genaue Route sind wetterabhängig. Die Wanderung findet im Hochgebirge statt, die Route wird so gewählt, dass sie gefahrlos zu bewältigen ist. Eine gewisse Grundkondition und körperliche Fitness sind aufgrund der Dauer der Wanderung erforderlich.

3.Tag:

Nachbesprechung und Bearbeitung individueller Themen und Fragestellungen.

Abschlusszeremonie

Ende 16 Uhr

PRAKTISCHES:

Veranstaltungsort

Die Gjaid Alm liegt im Salzkammergut auf 1738 m Seehöhe in einer der schönsten Natur- und Kulturlandschaften Österreichs. Der gewaltige, teils von Gletschern bedeckte Kalkstock ist Zeugnis Jahrtausende alter Kulturgeschichte und wurde daher ins UNESCO Welterbe aufgenommen.

Kristallklare, türkise Bergseen umgeben von steilen Felswänden, grünen Almen, wilde Bachschluchten und eine bizarre und artenreiche Karstlandschaft formen das Landschaftsbild.

Es gibt Wanderrouten in verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Die Route wird, abhängig von den Wetterbedingungen, so gewählt, dass sie gefahrlos zu bewältigen ist.

Es handelt sich um eine ältere, traditionelle und einfache Schutzhütte – kein voll ausgestattetes Berghotel. Wie bei Berghütten üblich, sind die Zimmer eher klein. Die sanitären Anlagen befinden sich zentral im Haus.

Zimmer bitte direkt bei Gjaid Alm buchen (Stornobedingungen in Unterkunft beachten!)

www.gjaid.at

service@gjaid.at

Tel: +43-6131-596

Mobil: +43-680-1245919

Es gibt Doppel, -Familienzimmer und Schlaflager

Doppelzimmer: € 55/Person/Nacht inkl. HP

Familienzimmer: € 48/Person/Nacht inkl. HP

Schlaflager: € 42/Person/Nacht inkl. HP

Begrenzte Anzahl an Einzelzimmern auf Anfrage.

Bei Schlaflager und Familienzimmer sind eigener Schlafsack und Handtuch erforderlich oder Ausleihe.

Aufzahlung für Vollpension (Suppe/Brettljause € 6 pro Tag (am Tag der schamanischen Wanderung benötigen wir keine Vollpension).

Wasser ist extra zu bezahlen (aufgrund der aufwändigen Wasserversorgung am Berg).

Gepäcktransport Seilbahn zur Hütte /ret. p. P. : 5,00 €

Dusche (4 Minuten - Münzautomat) : 1,50 €

Leihgebühr Hüttenschlafsack: 3,00 € , Kaufpreis Hüttenschlafsack: 15,00 €

Bettwäsche und Handtuch : 5,00 €

Sauna inkl. Duschmarke und Handtuch (Rabatt ab 5 Personen in der Sauna zur gleichen Zeit) : 10,00 €

Anreise

Anreise von Obertraun (Oberösterreich) mit der Krippensteinseilbahn

Infos: <http://www.dachstein-salzkammergut.com/sommer/service/oeffnungszeiten>

Gratisparkplatz bei Talstation

Für Seilbahn Panoramaticket um ca. € 28 (bei Vorlage der Buchungsbestätigung für die Gjaid Alm)

Mit Seilbahn bis zur 3. Station. Von der Seilbahnstation (3. Station) sind es nur ca. 400 Meter (10 Gehminuten) leicht bergab zu Fuß.

Bergfahrt ab 8:40 h

Letzte Bergfahrt abends: 16:00 h

Letzte Talfahrt: 16:50 h – wird am Wochenende voraussichtlich bis 18:00 h verlängert

Abholung/Gepäcktransport durch jemanden von der Gjaid Alm möglich (bitte direkt dort vereinbaren).

Um Geld beim Seilbahnticket zu sparen, kann nur bis zur 2. Station gefahren werden. Von der 2. Station (Krippenstein Gipfel) dauert der Abstieg über die Skipiste ca. eine Stunde.

Zu Fuß vom Tal über die Skipiste (3 Stunden/ Wenig reizvoller Weg/Start hinter der Krippensteinseilbahn), über Hallstatt (6 Stunden/Sehr schöner Weg).

Mitzubringen:

Warme regen- und wetterfeste Kleidung, auch ein Winteranorak ist empfehlenswert (aufgrund der Höhenlage kann es kalt werden)

Kleidung nach Zwiebelprinzip

Regenjacke, Regenhose

Warme Jacke, Fleece

Wanderhose

Wander- oder Trekkingschuhe

Eventuell Wanderstöcke

Haube, Handschuhe

Taschenlampe

Hausschuhe

Sonnenbrille, Sonnencreme, Kappe oder Hut

Schlafsack und Handtuch im Schlaflager und Mehrbettzimmer

Getränkeflasche, eventuell Thermoskanne

Kleinerer Wanderrucksack

Persönliche Medikamente

Hansaplast Blasenpflaster

Energieriegel und eventuell Traubenzucker oder Nüsse als Notproviant

Decke oder Fell (wir sitzen im Seminarraum auf Bänken, wenn das Wetter es erlaubt, auch im Freien rund um Feuer auf Bänken)

Trommel, Rassel, Kraftgegenstände, wenn vorhanden und erwünscht

Kontakt: michaela.rohauer@icewisdom.com , Tel: +43 699/1335 7011 (nach 16:30 h)