

Finde deine Bestimmung

Schamanisch – spirituelle Wanderung, 14.-16.10.2016, Gjaid Alm, Dachsteingebirge

ABLAUF

1.Tag: Beginn 10 Uhr

Einstimmung auf die schamanisch – spirituelle Wanderung und praktische Informationen zum Ablauf.

2.Tag:

Schamanisch – spirituelle Wanderung

Wir gehen gemeinsam im Schweigen, ohne Essen und Trinken. Dauer und genaue Route ist wetterabhängig.

3.Tag:

Nachbesprechung und Bearbeitung individueller Themen und Fragestellungen.

Abschlusszeremonie

Ende 13 Uhr

PRAKTISCHES:

Veranstaltungsort

Die Gjaid Alm liegt im Salzkammergut auf 1738 m Seehöhe in einer der schönsten Natur- und Kulturlandschaften Österreichs. Der gewaltige, teils von Gletschern bedeckte Kalkstock ist Zeugnis Jahrtausende alter Kulturgeschichte und wurde daher ins UNESCO Welterbe aufgenommen.

Kristallklare, türkise Bergseen umgeben von steilen Felswänden, grünen Almen, wilde Bachschluchten und eine bizarre und artenreiche Karstlandschaft formen das Landschaftsbild.

Es gibt Wanderrouten in verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Die Route wird, abhängig von den Wetterbedingungen, so gewählt, dass sie gefahrlos zu bewältigen ist.

Es handelt sich um eine ältere, traditionelle und einfache Schutzhütte – kein voll ausgestattetes Berghotel. Wie bei Berghütten üblich, sind die Zimmer eher klein. Die sanitären Anlagen befinden sich zentral im Haus.

Zimmer bitte direkt bei Gjaid Alm buchen.

www.gjaid.at

service@gjaid.at

Tel: +43-6131-596

Mobil: +43-680-1245919

Es gibt Einzel, - Doppel, -Familienzimmer und Schlaflager

Einzelzimmer: € 67/Nacht inkl. HP

Doppelzimmer: € 55/Person/Nacht inkl. HP

Familienzimmer: € 47/Person/Nacht inkl. HP

Schlaflager: € 42/Person/Nacht inkl. HP

Bei Schlaflager und Familienzimmer sind eigener Schlafsack und Handtuch erforderlich oder Ausleihe.

Aufzahlung für Vollpension (Lunchpaket bzw. Suppenbuffet/Brettljause, Teewasser, Trinkwasser) € 6 pro Tag (am Tag der schamanischen Wanderung benötigen wir keine Vollpension).

Gepäcktransport Seilbahn zur Hütte /ret. p. P. : 5,00 €

Dusche (4 Minuten - Münzautomat) : 1,50 €

Leihgebühr Hüttenschlafsack: 3,00 €

Kaufpreis Hüttenschlafsack: 15,00 €

Bettwäsche und Handtuch : 5,00 €

Sauna inkl. Duschmarke und Handtuch (Rabatt ab 5 Personen in der Sauna zur gleichen Zeit) : 10,00 €

Anreise

Anreise von Obertraun (Oberösterreich) mit der Krippensteinseilbahn

Infos: www.dachstein-salzkammergut.com

Gratisparkplatz bei Talstation

Panoramaticket um € 29,30 (€ 27,30 bei Vorlage der Buchungsbestätigung für die Gjaid Alm)

Mit Seilbahn bis zur 3. Station. Von der Seilbahnstation (3. Station) sind es nur ca. 400 Meter leicht bergab zu Fuß.

Bergfahrt ab 8:40 h

Letzte Talfahrt: 16:50 h

Abholung/Gepäcktransport durch jemanden von der Gjaid Alm möglich (bitte direkt dort vereinbaren).

Um Geld beim Seilbahnticket zu sparen, kann nur bis zur 2. Station gefahren werden. Von der 2. Station (Krippenstein Gipfel) dauert der Abstieg über die Skipiste ca. eine Stunde.

Zu Fuß vom Tal über die Skipiste (3 Stunden/ Wenig reizvoller Weg/Start hinter der Krippensteinseilbahn), über Hallstatt (6 Stunden/Sehr schöner Weg).

Mitzubringen:

Warme regen- und wetterfeste Kleidung (aufgrund der Höhenlage kann es auch kalt werden)

Kleidung nach Zwiebelprinzip

Regenjacke, Regenhose

Warme Jacke, Fleece

Wanderhose

Wander- oder Trekkingschuhe

Eventuell Wanderstöcke

Haube, Handschuhe

Sonnenbrille

Sonnencreme

Schlafsack und Handtuch im Schlaflager und Mehrbettzimmer

Getränkeflasche

Kleinerer Wanderrucksack

Persönliche Medikamente

Hansaplast Blasenpflaster

Trommel, Rassel, Kraftgegenstände, wenn vorhanden und erwünscht

Kontakt: michaela.rohauer@icewisdom.com

Tel: +43 699/1335 7011 (nach 16:30 h)